

「大洗高校の生徒の皆さんへ」

生徒の皆さん元気になっていますか。

新型コロナウイルスの出現により、これまで当たり前に行っていた学校生活も感染防止のため臨時休校となり、皆さんの生活もここ2ヶ月で一変してしまいました。

皆さんが家庭学習をしている間に、学校の坂道の桜の花も終わり、眩い光が差し込む新緑の季節となりましたが、生徒の皆さんの声が聞こえない学校は寂しいかぎりです。

例年であれば、新年度の学校生活も軌道にのり、学習・特別活動など様々な教育活動が行われている頃と思います。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休校が5月31日まで延長され、終息の目処が立たない状況です。

毎年、国内のどこかで発生している、地震や風水害など予測不能な自然災害に加え、私も経験したことのない新型コロナウイルスによる感染症が猛威を振るっています。

こんな時だからこそ、皆さんが日頃学んでいる「健康を守る力」や、「自ら学習する力」が試されるときだと思います。

さて、各教科から出された課題は順調に進んでいますか。分からないところは、いつでも学校に連絡して頂いて結構です。分からないことをそのままにせず、教科担任の先生に相談してください。家庭での生活も学校に登校している時と同様、規則正しい生活を心がけ、1日1回は適度な運動で体を動かしてください。学習については時間割通りの生活をするとうれいでしょう。

生活リズムが崩れると学校が再開したときに本来のリズムを取り戻すのに苦労します。

生活上の悩みは担任の先生に相談してください。

コロナウイルスに負けないためには、自分で予防を心がけることが一番です。不要不急の外出や不特定の人との接触は慎んでください。

マスクの着用、手洗い、うがい、適度な栄養・睡眠を取り免疫力を高めておくことが大切です。

今が我慢のしどころ、生徒一人ひとりが感染予防に気を付け行動することが感染防止につながります。

元気な皆さんと再会できることを楽しみにしています。

校長 滑 川 雅 之

※ バドミントン日本代表2016リオ五輪銅メダリストの奥原 希望さんが、中高生へ向け「君たちはどう生きるか」1600字の熱いメッセージを配信しています。参考にしてください。