

## 夏季休業中の生活について

明日から夏季休業に入ります。開放的な気分になりますが、特に以下の点に注意して有意義な休みにしてほしいと思います。

### 事故防止について

- ・交通事故は【いつ・どこで・誰に】あるか分かりません。自転車乗車時にはヘルメットを着用し、交通ルールを守ることが大切です。スマホを操作しながらの【ながら運転】は絶対にやめましょう。事故が起きてしまった場合は、加害・被害関係なく必ず警察（110番）に連絡してください。
- ・水難事故により今年も亡くなっている人がいます。他人事だと思わないことが大切です。海では、離岸流が起こることもあり、沖に流されてしまうこともあります。海で遊ぶ場合は、ライフセーバーが常駐している海水浴場を選ぶのがよいと思います。川は、上流の天候によって様相が大きく変わります。水面下の水の流れが分かりづらいこと、急に深みにはまること、足が泥や砂利にとられて上がれなくなること等危険があります。水遊びの際は泳力に自信があっても過信しすぎないことが大切です。

### 夜間外出について

未成年だけの夜間（23時～4時）の外出は条例により制限されています。生活のリズムを崩すだけでなく、思わぬ事件や犯罪に巻き込まれる可能性も高くなります。極力、外出時には保護者と連絡を取り、居場所を伝え、何時に帰るかを伝えておくことが大切です。

### スマホによるトラブルについて

スマホは便利な物ですが、使用の仕方には注意が必要です。  
SNSで知り合った人には絶対に会わないということを徹底してください。誘拐や監禁、性被害等の犯罪に巻き込まれる可能性があります。  
また、最近は高校生が盗撮の加害者、被害者になるケースが増加しているようです。その場合は警察を巻き込んだ事態となります。  
その他にも誹謗中傷、スマホ依存、動画投稿による炎上、闇バイトへの関与など挙げたらキリはありませんが、危険性が潜んでいることを再認識し適切な使用を心がけてください。

### 事件・事故に巻き込まれたらすぐに連絡を

事件や事故等に巻き込まれたときは、迷わず速やかに110番・119番・118番してください。学校への連絡も忘れずにしてください。（土日や8月10日から8月15日の学校閉庁期間は高校教育課へ連絡をお願いします。）

大洗高校	TEL 029-267-6666
メール	ac-koho@oarai-h.ibk.ed.jp

高校教育課	TEL 029-301-5356
土日や学校閉庁期間はこちらへ	

※9月 頭髪・服装指導を実施します。身だしなみを整えて元気に登校してください。