

生徒支援だより

令和7年5月15日

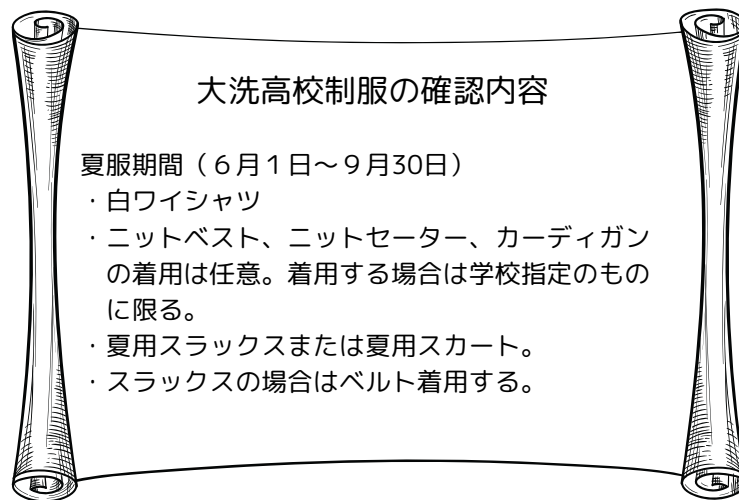
大洗高校 生徒支援部

○衣替えについて

6月2日(月)は『衣替え』です。夏服の準備は大丈夫ですか？

詳しくは、教室掲示のポスターで確認しておきましょう。

5月1日からクールビズ期間に入っており、既に夏服の生徒もいることかと思いますが、熱中症を予防するためにも夏服への切り替えをお願いします。



○ここまでの振り返り

生徒全員が主役。これは本校のスローガンです。あなた自身も主役ですが、忘れてはいけないことは、あなたの前や横、後ろにいる生徒も主役だということです。周りの人に対して思いやりをもって接することができますか？スマホの使用の仕方は適切ですか？善悪の判断をきちんとして生活していますか？などなど自分自身について振り返る時間を定期的につくりましょう。

よく聞く言葉に『過去と他人は変えられないが、未来と自分は変えられる』というものがあります。間違った言動をしてしまった人は、今この瞬間から意識を変え、生活しましょう。そのことがこれからの自分を創ることにつながります。

4月後半、学校生活に慣れたころにGWに突入しました。世間でも5月病になる人が増える時期です。生活リズムを整え、不安や悩みがある場合は一人で抱え込まずに周囲に相談するようにしてください。（Classroom掲載の相談窓口もご活用ください。）