

夏季休業中の生活について

明日から夏季休業に入ります。開放的な気分になりますが、特に以下の点に注意して有意義な休みにしてほしいと思います。

事故防止について

・交通事故は【いつ・どこで・誰に】あるか分かりません。自転車乗車時にはヘルメットを着用し、交通ルールを守ることが大切です。特にスマホを操作しながらの【ながら運転】は絶対にやめましょう。4 月からは自転車乗車時の【ながら運転】も青切符が切られ反則金が科されるようになりました。その他にも一時不停止、並進、イヤフォン使用なども違反になります。自分の命を守るために事故の加害者にも被害者にもならないよう気を付けて道路を利用しましょう。事故が起きてしまった場合は、加害・被害関係なく必ず警察（110 番）に連絡してください。

・水難事故により今年も命を落としている人がいます。他人事だと思わないことが大切です。

海では、離岸流が起こることもあり、沖に流されてしまうこともあります。海で遊ぶ場合は、ライフセーバーが常駐している海水浴場を選ぶのがよいと思います。

川は、上流の天候によって様相が大きく変わります。水面下の水の流れが分かりづらいこと、急に深みにはまること、足が泥や砂利にとられて上がれなくなる危険もあります。水遊びの際は泳力に自信があっても過信しすぎないことが大切です。

若い年代の人たちは、いわゆるチキンレース（どちらが遠くまで泳げるか等）を競い、その結果命を落とすこともあるそうです。

海でも川でも人が溺れた緊急事態には、すぐに飛び込み助けたい気持ちは分かりますが、まずは自分の命を守ることも大切です。パニックになり正常な判断も難しくなります。助けに入った人が命を落とすということもよくありますので、いざというときのために浮き具やロープを使うなど助け方も考えておきましょう。

夜間外出・外泊について

未成年だけの夜間（23 時～4 時）の外出は条例により制限されています。また、保護者が知らない状態での外泊もトラブルの原因になることがあります。夜間外出・外泊は生活のリズムを崩すだけでなく、思わぬ事件や犯罪に巻き込まれる可能性も高くなります。SNS やオンラインゲームで知り合った県外の人の家に行き事件に巻き込まれたという報道も多くありますので、保護者が知らないという状況は作らないようにしてください。外出時には保護者と連絡を取り、居場所を伝え、何時に帰るかを伝えておくことが大切です。

スマホによるトラブルについて

SNS で知り合った人には絶対に会わないということを徹底してください。誘拐や監禁、性被害等の犯罪に巻き込まれる可能性があります。

また、最近は高校生が盗撮の加害者、被害者になるケースが増加しているようです。その他にも裸の写真を要求したり、送ってしまったりするケースも増えており、その写真が拡散されるということも現実には起こっています。その場合は警察を巻き込んだ事態となります。

誹謗中傷に関しては、そのことがきっかけで自殺に追い込まれたというニュースを見かけます。いじめになり得る投稿や人を嫌な気持ちにさせる投稿はしないようにしてください。

SNS への動画投稿による炎上も社会的な問題となっています。過去にはお寿司屋さんの醤油差しを舐めた動画を投稿し大きく話題となった事件もありました。もちろん、未成年の喫煙や飲酒、その他不健全な様子の画像や動画を Instagram や TikTok、ビーリアルに投稿するなどはもってのほかです。デジタルタトゥーとなり一生消えない傷となります。

闇バイトという強盗や受け子など明らかに犯罪と思われるものを想像するかも知れませんが、しかし現在の闇バイトは一見正規のアルバイトと見分けがつかないものが増えていそうです。闇バイトと分かっているのに加担する人はいないと思いますが、隙間時間にスマホ一つで簡単に稼げるなどの謳い文句は、知らない間に犯罪に加担させられている危険性もあります。テレグラムやシグナルと言った匿名性の高いアプリに誘導してこくことも特徴です。個人情報教えてしまい、脅迫されることもあるようですが、闇バイトに加担する前に大人や警察に相談することが大切です。

スマホは便利で欠かせない物ですが、様々な危険性が潜んでいることを再認識し適切な使用を心がけてください。

その他

- ・バイクによる暴走行為は行わないようにしてください。
- ・大麻などドラッグには絶対に手を出さないようにしてください。
- ・不審者はどこにいるか分かりません。「いばらきポリス」のアプリを活用しましょう。
- ・熱中症にならないように食事・運動・睡眠に気をつけましょう。
- ・金額の多少に関わらず万引きは犯罪です。絶対にしないでください。
- ・悩み、相談事がある場合は QR コードを読み込み入力してください。
（休日是对応できないこともありますので予めご了承ください。）



相談フォーム

事件・事故に巻き込まれたらすぐに連絡を

事件や事故等に巻き込まれたときは、迷わず速やかに 110 番・119 番・118 番してください。学校への連絡も忘れずにしてください。（平日は学校へ電話連絡、土日祝は学校メールへ連絡、8 月 12 日から 8 月 14 日の学校閉庁期間は高校教育課へ連絡をお願いします。）

大洗高校 TEL029-267-6666
メール ac-koho@oarai-h.ibk.ed.jp

高校教育課 TEL029-301-5256
学校閉庁期間はこちらへ