

生徒支援だより（10月）

令和8年9月30日
大洗高校生徒支援部

○制服について

10月1日（木）は「衣替え」です。ブレザー、ネクタイ、校章など冬服の準備は大丈夫でしょうか？なお、前後2週間は移行期間（9月14日から10月16日）のため夏服・冬服どちらでもかまいません。気候に合わせ、各自調節してください。

毎年、ブレザーを教室やロッカーの中に置きっぱなしにする生徒がありますが、紛失、盗難のおそれや衛生面の観点から、必ず毎日持ち帰り、登下校ではブレザーを着て来てください。

防寒着を着用する場合は、必ずブレザーの上に羽織るように規定していますので、その点も守るようにしてください。

○3年生は10月9日（金）から自動車学校入校可（合宿免許の場合は2月1日から）

第2学期中間考査の最終日から、3年生は自動車学校への入校が許可となります。ただし、入校前に必ず「運転免許取得許可願」を担任に提出し、校長先生から許可をもらわなければなりません。

入校に関する遵守事項については「自動車学校通学許可証」をよく確認してください。高校生は勉学が第一です。進路が決まったからといって学校の授業がある時間帯に、自動車学校に行くことは認めていません。放課後や土日などに教習を受けてください。

なお免許を取ったとしても、卒業までは保護者同乗時以外の運転は認めていませんのでご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

○生活について

2学期が始まり1ヶ月が経過しました。皆さんの様子を見てみると、最近は疲れがたまっている人が多いように感じます。

皆さんは自分に合ったリラックス方法やストレス発散方法をもっているでしょうか？気分転換に音楽を聴くのもいいでしょうし、映画を見に行くのもいいでしょう。その他にも運動をしたり、ゆっくりお風呂に浸かったりするのも効果的だそうです。

心に余裕がなくなると投げやりな気持ちになったり、周囲への気遣いが難しくなったりします。そういった視野が狭くなった状態では、物事はうまくいきません。なかなか時間的にも余裕はないかも知れませんが、ゆっくりとくつろいだり、何かに夢中になる時間を作ってみてください。

10月というのは、年度の折り返しの時期でもあります。今一度自分自身について振り返る時間をつくってもらいたいと思います。例えば、挨拶、返事、時間、約束、感謝についてです。この5つは特別なことではありません。しかし、こういったことを毎日意識して大切にすることが周囲からの信用や信頼に繋がります。そして、自分がいきいきと生活しやすい環境をつくることにも繋がります。最近うまくいかないと感じている人は、上記5つを意識して生活してみてください。

誰も見ていないところでも、誰にでもできることを、誰にも負けないくらい一生懸命に続けることが大切です。良い行いは継続していきましょう。