郷土料理実習 in 大洗高校　～食生活改善推進員活動～



９月30日（水）と10月２日（金）、大洗高等学校３学年の家庭科の授業で、食生活改善推進員が講師となり『郷土料理の調理実習』を行いました。実習では、サバの味噌煮、ほうれん草のごま和え、しらすのかきたま汁を作り、魚の調理方法や野菜の切り方、おいしく仕上げるポイントなどを指導しながら、生徒たちと楽しく交流しました。生徒たちは推進員の説明を熱心に聞き、協力しながら調理に取り組んでいました。推進員からは「高校生と一緒に調理ができて楽しかった」「朝食の大切さも伝えることができてよかった」との声が聞かれました。

大洗町食生活改善推進員連絡会では、食を通じた健康増進普及啓発活動を行っています。一緒に活動する仲間を募集しています。

問合せ／健康増進課 ☎ 029-266-1010

三井オーシャンサクラが大洗港に初入港しました！

大洗海上花火大会当日、商船三井クルーズ（株）が運航する新型クルーズ客船「三井オーシャンサクラ」が、大洗港に初入港しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、大洗高校マーチングバンド部「BLUE－HAWKS」による歓迎演奏で、初入港をお迎えしました。乗船客の皆さんは、昼間はバスツアーや町内散策を楽しみ、夜には船上から花火大会を観覧しました。

三井オーシャンサクラは、今後も大洗港への寄港を予定しています。町公式ＬＩＮＥ等でお知らせしますので、ぜひ埠頭での歓迎・見送りにご協力ください。





